



# Bergsportwoche am Wilden Kaiser

## Sechs Bergsportarten in sechs Tagen

### 20. bis 27. Juni 2015

# WILDER KAISER

Ellmau | Going | Scheffau | Söll

In der Bergsportwoche am Wilden Kaiser können in sechs Tagen sechs verschiedene Bergsportarten mit Gleichgesinnten ausprobiert werden. Vom 20.-27. Juni 2015 stehen eine Mountainbiketour, ein Berglauf, ein Tag im Hochseilgarten, eine anspruchsvolle Bergtour, ein spritziger Canyoningtrip und ein spektakulärer Klettersteig am Programm. Abends können die sportlichen Teilnehmer beim wechselnden Bergsportstammtisch Erfahrungen und Geschichten vom Tag am Berg austauschen. Zur Bergsportwoche 2015 können sich sportliche Gäste der Ferienregion Wilder Kaiser (ab 18 Jahre) anmelden. Das Ausprobieren von sechs Bergsportarten im Rahmen der Bergsportwoche kostet statt € 358,- Normalpreis **nur € 99,- pro Person** (exklusive Unterkunft und Verpflegung).

## SA Eröffnungsfeier im AktivHotel Hochfilzer

**ELLMAU** - AktivHotel Hochfilzer; 20.06.2015: 18 Uhr



Zum Auftakt treffen sich alle Teilnehmer/innen der Bergsportwoche im AktivHotel Hochfilzer, direkt im Dorfzentrum von Ellmau, wo regionale Schmankerl angeboten werden. Der Tourismusverband Wilder Kaiser und die Guides eröffnen die Bergsportwoche mit Bilder der letzten Jahre. Anschließend steht ein gemütliches Beisammensein mit Gleichgesinnten auf dem Programm. Infos: 1 Essen vom Bauernbuffet (inkl. Salat- u. Dessertbuffet) und 1 Getränk ist im Bergsportwochen-Paket inkludiert. Treffpunkt: AktivHotel Hochfilzer, Dorf 33, 6352 Ellmau.

## SO Hornpark Kletterwald

**ST. JOHANN IN TIROL** - 21.06.2015: 09 Uhr



Im größten Kletterwald der Kitzbühler Alpen können Sie acht verschiedene Parcours mit insgesamt 85 Stationen ausprobieren. Das Highlight des Hochseilparks ist ein spektakulärer Flying Fox über den Bergsee. Mitzubringen: feste Schuhe, Freizeitbekleidung. Optional: dünne Handschuhe. Infos: Die Bewältigung aller Parcours dauert 3 bis 5 Stunden. Treffpunkt: zwischen 9 und 11 Uhr bei der Bergbahn Harschbichl in 6380 St.Johann in Tirol, Hornweg 21 (Eigenanreise)

## MO bis FR Mountainbike Erlebnis Tour „SkiWelt Cross“

**GOING** - 22.-26.06.2015: 09:00 bis 14:00 Uhr



Genießen Sie eine atemberaubende Mountainbike Bergüberquerungstour mit Liftunterstützung und kurzem Technik Workshop in der SkiWelt Wilder Kaiser - Brixental. Um 09:00 Uhr treffen sich alle bei GoingBike am Astberglift und es geht zum Mountainbike Techniktraining in den hauseigenen Bikepark mit einem Aufenthalt von ca. einer Stunde. Danach geht es mit der Bergbahn in die Berge der Region Wilder Kaiser. Bei der Tour im Almengebiet, die über schöne Höhenwege und Forststraßen führt, kann ein unvergleichbares Kaiserpanorama genossen werden. Um 14:00 Uhr lassen wir die 35 km Tour bei einer gemeinsamen Einkehr in einem Gasthof ausklingen! Infos: Treffpunkt GoingBike (Astbergbahn), Marchstraße 59, 6353 Going am Wilden Kaiser. Ausgabe der Mountainbikes ab 08:30 Uhr möglich. Helmpflicht! Auf Anfrage auch E-Bikes zum Leihen (€25,- pro Bike Selbstkostenbeitrag)

## Canyoning

**ELLMAU GOING SCHEFFAU SÖLL** - 22.-26.06.2015: 09:30 bis 15:30 Uhr



Von den Tourismusverbänden aus geht es mit dem Shuttle zum Abseiltraining, das als Einführung zur Gewöhnung ans Material benötigt wird. Nach einer kleinen Jause geht es am Nachmittag in eine der nahe gelegenen Schluchten zum Canyoning.

Infos: Treffpunkt und Abholung bei den Infobüros Wilder Kaiser. Going 09:30 Uhr, Ellmau 09:40 Uhr, Söll, 09:50 Uhr, Scheffau 10:00 Uhr

MO  
bis  
FR

## Klettersteig am Wilden Kaiser

**ELLMAU** - 22.-26.06.2015: 08:30 bis 15 Uhr



Ein Klettersteig ist ein mit Eisenleitern, Eisenstiften, Klammern und Stahlseilen gesicherter Kletterweg am natürlichen Fels. Geführt und betreut durch staatlich geprüfte Bergführer der Region, garantieren wir einen erlebnisreichen Tag im Wilden Kaiser. Heute treffen wir uns um 08:30 Uhr beim Infobüro Ellmau. Nach Begrüßung der Bergführer geht es mit den Privat-PKW's zur Wochenbrunner Alm, wo der gemeinsame Aufstieg zum Übungsklettersteig bei der Gaudeamushütte beginnt. Die Guides von Club Vertikal schulen zur Bergehung des Klettersteiges ein. (Verhalten, Trittschulung, Sicherheit, Eigenkönnen überprüfen) Heute begehen wir den Übungsklettersteig, den Jubiläumssteig und den neu erbauten Klamml Klettersteig mit 3 Gruppen, je nach Voraussetzung der Teilnehmer. Eine Einkehr darf auch nicht fehlen und nach der Abschlussbesprechung kommen wir um ca. 15:00 Uhr beim Infobüro Ellmau an.

Infos: Mitzubringen: Bergschuhe, Klettersteigset, Klettergurt, Helm (Ausrüstung kann bei Schuh Sport Günther in Ellmau geliehen werden), Klettersteig- oder Radhandschuhe, kleiner Rucksack, Trinkflasche, kleine Jause, Regenschutz, Sonnenschutz  
Treffpunkt: 8:30 Uhr Infobüro Ellmau, Dorf 35, 6352 Ellmau

## Bergtour über die Gipfelgrate der Hackenköpfe

**SCHEFFAU** - 22.-26.06.2015: 7 bis 17 Uhr

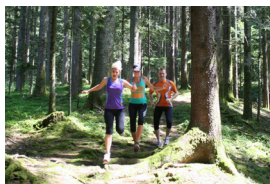


„Anspruchsvoll aufi – schwungvoll owi“ Um 7:00 Uhr treffen wir uns und Sie werden dann von den Bergführern der Alpenschule Schonner sicher in die Bergwelt und über die Gipfelgrate begleitet. Los geht's über die schönen, romantischen Kaiseralmen bis zum Einstieg des Scheffauer. Ab hier wird es immer alpiner, Trittsicherheit und der Einsatz der Hände ist unumgänglich, um am Wasserloch vorbei und bis zur Scheffauer Luke zu kommen. Hier stärken wir uns gut, damit die bevorstehende Kletterei kraftvoll von uns gemeistert werden kann. In der Pause können wir eindrucksvolle Blicke

genießen: In die Kaiser-Nordwände, zum Zahmen-Kaiser bis in die Bayrischen Alpen, nach Süden übers Sölllandl auf die Kitzbühler-Alpen bis hin zu den Hohen-Tauern. Vom Wiesberg geht es zurück über Almen, vorbei am Wasserfall, bis zur Wegscheid-Hochalm, wo unsere Mountain Skyver auf uns warten, die uns mühelos bis hinab nach Scheffau bringen. Mit dem Taxi geht's wieder zurück nach Ellmau. Voraussetzung: Kondition für 1.300 Höhenmeter im Aufstieg und ca. 8 Stunden gesamt, sowie Trittsicherheit und Schwindelfreiheit. Man braucht dazu: Begeisterung für Bergerlebnisse, gute Bergschuhe, Verpflegung und mind. 2 Liter. Getränk, Jacke, Kleidung zum Wechseln, Rucksack, Sonnenschutz, Teleskopstöcke von Vorteil.

## Verschiedene Berglauf & Trailrunning Programme:

**SÖLL** - 22.-26.06.2015: 9 bis ca. 12 Uhr



Mit unseren Guides von Jolsport und CrossTheAlps stehen verschiedene Trailrunning & Berglauf Ausflüge am Programm. Ihr Guide gibt hilfreiche Tipps für Kraft-Ausdauer- und Stabilisationseinheiten im Bereich der Rumpf-Rückenmuskulatur. Tipp: Nach dem Laufen sorgt der bis zu elf Meter tiefe Ahornsee in Söll für Abkühlung und Spaß, etwa beim Sprungturm mit „Blob“. Und wer es lieber ruhiger mag, der kann sich auf einem der vier Stege entspannen oder im neuen Kiosk den idyllischen Ausblick genießen. Infos: Trailrunning Schuhwerk, Regenschutz und Getränk wird

benötigt. Auch ein Laufschuhtest wird angeboten (Scott und Dynafit) Treffpunkt: 09:00 Uhr, Cross the Alps Store, Stampfanger 21, 6306 Söll, direkt an der Talstation der Bergbahn. Dauer der Tour ist ca. 3 Stunden (je nach Kondition der Gruppe)

### Information und Anmeldung:



Infobüro **ELLMAU** • T: +43 (0) 50509 410

Infobüro **GOING** • T: +43 (0) 50509 510

Infobüro **SCHEFFAU** • T: +43 50509 310

Infobüro **SÖLL** • T: +43 (0) 50509 210

bergsportwoche@wilderkaiser.info

[www.wilderkaiser.info/bergsportwoche](http://www.wilderkaiser.info/bergsportwoche)

# Und abends treffen wir uns beim Bergsportstammtisch

---

## **SO** **Get together im Wiesenhof in Scheffau**

**SCHEFFAU** - Wiesenhof; 21.06.2015: ab 18 Uhr

Heute ist der Stammtisch der Bergsportwoche in Scheffau. Der Wiesenhof bietet eine gemütliche Terrasse, gute Musik und leckeres Essen. Heute wird Barbecue aus dem Smoker angeboten. Das Lokal ist nur wenige Gehminuten vom Dorfzentrum Scheffau entfernt. Treffpunkt: Wiesenhof/Bikerranch, Dorf 33, 6351 Scheffau am Wilden Kaiser.

---

## **MO** **Get together in Onkel Tom's Hütte (Salvenstadl) in Söll**

**SÖLL** - Onkel Tom's Hütte -22.06.2015: ab 18:00 Uhr

Heute ist der Stammtisch der Bergsportwoche in Söll. In Onkel Tom's Hütte, ein angesagtes Pub mitten im Zentrum von Söll, treffen sich alle, die gerne bei guter Musik einen netten Abend verbringen möchten. Treffpunkt: Salvenstadl, Dorf 133, 6306 Söll

---

## **DI** **Ellmauer Sommernacht**

**ELLMAU** - Dorfzentrum; 23.06.2015: 18-22 Uhr

Bei lauem Sommerwetter die Atmosphäre der Ellmauer Sommernacht genießen...In Ellmau geht's wieder lustig zu, wenn vier Live-Bands im autofreien Ortszentrum für Stimmung sorgen! Das gefällt unseren Gästen genauso wie den Einheimischen. Einkaufen bis 21:00 Uhr, Tiroler Spezialitäten und andere Leckereien, traditionelles Handwerk, sowie Attraktionen für die Kleinen versprechen einen stimmungsvollen Abend. Die Teilnehmer/innen der Bergsportwoche treffen sich heute ab 18:00 Uhr vor dem Memory Ellmau, wo Live-Musik für gute Stimmung sorgt. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.

---

## **MI** **Dorfabend „Z'sammkemma“ in Söll**

**SÖLL** - Fußgängerzone; 24.06.2015: ab 18 Uhr

Söller Wirte, Geschäfte, Handwerker, Volksmusikanten und der Tourismusverband laden zum wöchentlichen Z'sammkemma-Abend in der Söller Fußgängerzone ein. Beim Flanieren kann man altes Handwerk kennenlernen und verschiedene Schmankerl ausprobieren. Echte Unterländer Volksmusik macht Stimmung. Heute handelt es sich speziell um das Thema Trailrunning und Berglauf in Söll. Ein Laufschuhtest und ein Interview mit Spitzensportlern sowie eine Filmvorführung gehört zum Programm. Firmen wie Jolsport und Scott präsentieren sich am Abend. Die Teilnehmer/innen der Bergsportwoche und alle Läufer treffen sich bei Onkel Tom's Hütte. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.

---

## **DO** **Scheffauer Dorfabend mit Musik**

**SCHEFFAU** - Musikpavillon; 25.06.2015: 19:30-22 Uhr

Lassen Sie sich mit Tiroler Spezialitäten oder mit einem „guten Schnapsler“ bei Live-Musik beim Musikpavillon in Scheffau verwöhnen. Die Teilnehmer/innen der Bergsportwoche treffen sich heute ab 20:00 Uhr vor dem Pavillon in Scheffau. Die Veranstaltung findet nur bei guter Witterung statt.

---

## **FR** **Abschlussabend der Bergsportwoche**

**GOING** - Dorfsaal Going; 25.06.2015: 19:30-22 Uhr

Heute lassen wir die Bergsportwoche beim Abschlussabend im Dorfsaal Going ausklingen. Alle Guides, Bergführer, Bergkame-raden und Seilpartner treffen sich und tauschen Erfahrungen aus. Für Speis und Trank wird bestens gesorgt.